

## KOT - PORADNIK ADOPCYJNY

Ponieważ adopcja i zmiana otoczenia wiąże się dla zwierzaka z dużym stresem, należy w pierwszych dniach wykazać dużo cierpliwości i stopniowo oswajać kota z nowym otoczeniem. Najlepiej zacząć od umieszczenia kota w jednym bezpiecznym pomieszczeniu – zorganizować mu tam poślanie, miski z wodą i jedzeniem oraz kuwetę i zabawki. Następnego dnia/po kilku godzinach można kotu „pokazać” całe mieszkanie. Najlepiej dla zminimalizowania stresu dużo nosić i przytulać kotka, pozwolić mu „obwąchać” różne miejsca siedząc na rękach. Koty są bardzo ciekawskie i jak tylko poczną się bezpiecznie, same chętnie obejrzą każdy kąt. Proszę pamiętać aby nie zostawiać na podłodze i w miejscach łatwo dostępnych rzeczy, które kot może w zabawie połknąć – niebezpieczne małe elementy (np. igły, koraliki), gorące przedmioty, otwarte środki chemiczne, lekarstwa itp. Koty potrafią wskoczyć na duże wysokości, więc dobrze zabezpieczyć półki/szafki aby nie strąciły w zabawie wartościowych przedmiotów.

Legowisko najlepiej umieścić w zacisznym miejscu, wolnym od przeciągów, ale też nie na samym grzejniku. Koty lubią patrzeć na otoczenie „z góry” więc dobrze legowisko umieścić trochę wyżej (np. na sofie, fotelu). Po jakimś czasie kot sam znajdzie sobie ulubione miejsce do spania (np. parapet).

Należy pamiętać, że szczególnie młody kot nie znosi nudy – dlatego trzeba zapewnić mu możliwość zabawy i ruchu. Naturalne jest u kotów drapanie i ostrzenie pazurków – dobrze kupić lub zrobić samemu szalowy drapak aby uniknąć niszczenia mebli. Poza tym gryzaki, myszki, piłeczki itp. Wystarczy zwinięty papiererek, groszek ptysiowy itp.

Bardzo ważne jest zabezpieczenie okien i balkonów w mieszkaniu. Zwinny kot może próbować wydostać się na zewnątrz nawet przez uchylone okno – często taka próba kończy się śmiercią, kot ulega zaklinowaniu i dusi się.

**Żywnienie kotka:** Najważniejsze, aby kot miał STAŁY dostęp do świeżej wody. Koty nie piją dużo, ale woda powinna być zawsze, szczególnie podczas karmienia suchą karmą. Najlepiej w temp. pokojowej. Nie powinno się podawać kotu (szczególnie dorosłemu) krowiego mleka – zawiera laktozę, której koty z pełni nie trawią i może spowodować biegunkę. Są specjalne mlecza dla kotów, ale woda w zupełności wystarczy.

Ilość pokarmu – podana jest z reguły na opakowaniach karmy. Małe kotki powinny jeść częściej – 3-4 razy dziennie, a w razie nieobecności miska z suchą karmą może być cały czas dostępna. Ważne aby pokarm był dobrze rozdrobniony - koty muszą dostawać małe kawałeczki.

Można podawać gotowe karmy mokre (saszetki), karmę suchą – polecam jednak tą lepszej jakości np. Royal Canin lub Purina, gdzie jest mniej „wypełniaczy”. Opakowanie jest droższe, ale bardziej wydajne i wartościowe dla kota.

Dobrze urozmaicić żywienie dodatkowymi przysmakami lub samemu przygotowywać posiłki. Należy pamiętać, aby nie dodawać żadnych przypraw! Podobnie kot nie powinien jeść gotowych „ludzkich” posiłków mocno doprawionych np. gulasz. Można podawać np:

- ugotowane mięso (najlepiej drobiowe) Nie wolno podawać wieprzowiny, szczególnie surowej !
- ugotowane lub sparzone wrzątkiem podroby drobiowe (serca, żołądki itp.) Koty z reguły uwielbiają wątróbkę – ale trzeba pamiętać, żeby nie podawać jej częściej niż 1 raz w tyg.
- żółtko jajka – na miękko (wystarczy jedynie zagotować jajko).
- biały serek z jogurtem, jogurt naturalny

Nie wolno podawać czekolady i wyrobów zaw. kakao! (zawarta w czekoladzie teobromina jest trująca dla kota!). Powinno się również unikać dużych ilości żółtego sera.

**Zdrowie :** Niezbędna jest kontrolna wizyta u weterynarza podczas której należy ustalić najważniejsze kwestie dotyczące zdrowia kota i przeprowadzić zgodnie z zaleceniem weterynarza :

- odrobaczenie zapobiegające pasożytom wewnętrznym oraz świerzbowcowi usznemu (raz na kwartał/pół roku)
- szczepienia ochronne przeciwko chorobom zakaźnym (raz w roku) (pierwsze około 9-10 tyg.)
- sterylizację kotki/kastrację kocura po osiągnięciu dojrzałości (ok. 6-7 m-cy)

Sterylizacja/Kastracja przede wszystkim zapobiega nadmiernemu rozmnażaniu się zwierząt i problemowi ich bezdomności. „Temperuje” nieco charakter kota i eliminuje naturalne ciążoty do włóczęgostwa w czasie rui.

Kastracja u kocurów eliminuje nieprzyjemny zapach przy znaczeniu terenu. Poza tym zapobiega niektórym groźnym chorobom np. rak sutka/gruczołów, ropomacicze u kotek. Sterylizacja/Kastracja jest zabiegiem stosunkowo prostym i w zasadzie już w dniu zabiegu kot wraca do pełnej kondycji.

Weterynarz zaleci jaki środek przeciwko pchłom, kleszczom itp. najlepiej zastosować (obróżka, preparat do wykroplenia, spray). Kot powinien mieć założoną książeczkę zdrowia, w której wpisuje się dokonane zabiegi i zastosowane szczepionki oraz leki. Najlepiej gdyby kotem opiekował się wybrany weterynarz – nr telefonu do weterynarza dobrze zapisać w widocznym miejscu.

U małych kotków bardzo niebezpieczne mogą być biegunki i wymioty – kot bardzo szybko się odwadnia. Jeśli biegunka jest intensywna i nie ustaje w tym samym dniu – należy koniecznie zgłosić się do weterynarza!

**Podstawowa pielęgnacja** : Aby kot cieszył się dobrym zdrowiem i wyglądem należy pamiętać o podstawowych zabiegach higienicznych:

Szczotkowanie – przy pomocy specjalnych szczotek/grzebieni (dostępne w sklepach zoologicznych). Regularne szczotkowanie sierści pomaga usuwać martwe włosy, zapobiega kołtunom i kulom włosowym poprawia ukrwienie skóry, pozwala szybko odnaleźć ewentualne pasożyty lub choroby / uszkodzenia skóry.

Uszy – od czasu do czasu należy przeczyszczyć małżowiny kota przy pomocy wacika i płynu do czyszczenia (dostępne w sklepach zoologicznych). Nie powinno się używać patyczków z wacikami, a jedynie płyn zmiękczający i waciki. Regularne czyszczenie zapobiega powstawaniu niebezpiecznych chorób i poprawia komfort kota (często mocno zabrudzone uszy powodują nieustanne drapanie się kota, to z kolei powoduje postawanie ranek , zadrapań i stanów zapalnych)

Oczy – należy zwracać uwagę czy z oczu nie wydobywa się wydzielina. Doraźnie w przypadku zaczerwienienia powiek/słuzówek można oczyszczać oczy wacikiem nasączonym naparem z zioła świetlika. Nie używać rumianku (ewentualnie herbata).

Zęby – należy obserwować stan uzębienia kota. Dobrym zabiegiem profilaktycznym zapobiegającym osadzaniu się kamienia nazębnego, zapaleniu dziąseł i przykreemu zapachowi jest czyszczenie zębów specjalnymi żelami lub pastami dostępnymi w sklepach zoologicznych lub u weterynarza. Warto od początku przyzwyczajając kota do czyszczenia zębów – wystarczy nabrać na palec owinięty gazom odrobinę pasty i wcierać ją w zęby/dziąsła kota. Podawanie specjalnych „chrupków” również spowalnia osadzanie kamienia i oczyszcza z bakterii. Jeśli kot nie pozwala na taki zabieg, a osad kamienia jest bardzo duży - można skonsultować się z weterynarzem w sprawie zabiegu usunięcia ewentualnego kamienia nazębnego w lecznicy.

Pazurki – można regularnie przycinać kotu pazurki, szczególnie jeśli przebywa w mieszkaniu i nie ma możliwości zetrzeć ich naturalnie. Najlepiej jeśli pierwszy taki zabieg wykona weterynarz i zaprezentuje jak należy postępować w przyszłości i przy pomocy jakiego urządzenia.

Kąpiel – kot jest zwierzęciem bardzo czystym i świetnie sam radzi sobie z higieną. Nie ma potrzeby kąpienia kota, szczególnie jeśli przebywa w mieszkaniu. Kąpiel znacznie osłabia naturalną osłonę skóry i włosów. Dlatego kąpiel wskazana jest jedynie w przypadku bardzo silnego zabrudzenia. Należy pamiętać, aby nie stosować żadnych środków dla ludzi – do kąpieli ewentualnie specjalny szampon dla kotów.

We wszelkich sprawach związanych indywidualnie ze zdrowiem i zachowaniem kota szczegółowych porad udzieli weterynarz.